

 ТЕЛЕФОНЫ «ДОВЕРИЯ» ДЛЯ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ.



Уважаемые учащиеся и родители!

В г. Челябинске функционируют телефоны «доверия» для взрослых и детей, находящихся в кризисной ситуации, нуждающихся в помощи и эмоциональной поддержке специалистов!

Помощь оказывается бесплатно, анонимно и конфиденциально!

8 (351) 263-50-95, 263-51-23 - МБУ социального обслуживания
Кризисный центр

8-800-2000-122 (круглосуточно) Единый Всероссийский детский телефон
Доверия

8 (351) 261-42-42 - МБУ «Центр профилактического сопровождения
«Компас» г. Челябинска

Платформа <https://www.psyhelp174.org/> для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям «Ты не один».

Специалисты помогут: справиться с негативными эмоциями и чувствами; наладить отношения с самими с собой; почувствовать себя в безопасности; полюбить себя таким, какой ты есть; обрести смысл жизни.

На цифровой платформе размещен круглосуточный номер телефона доверия для обучающихся **8(351)729-99-49**, здесь же функционирует **чат со специалистом в режиме реального времени**. На сайте размещены профилактические материалы и тематические статьи.

Телефон доверия Центра диагностики и консультирования, специализирующихся в том числе на профилактику суицида -

8 (351) 269-77-77