ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ГИА



ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЕГЭ (памятка для педагогов)

«Как помочь ребенку сдать экзамен» Советы родителям выпускников

Психологическая подготовка учащихся к экзаменам

За месяц до ЕГЭ: советы психолога учащимся, родителям, педагогам

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ: КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

Как успешно сдать ГИА Советы выпускникам

Методика дыхания для полного расслабления

Экспресс-техники саморегуляции для выпускников

Как вести себя перед экзаменом