ТЕЛЕФОНЫ «ДОВЕРИЯ» ДЛЯ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ.

Уважаемые учащиеся и родители!

В г. Челябинске функционируют телефоны «доверия» для взрослых и детей, находящихся в кризисной ситуации, нуждающихся в помощи и эмоциональной поддержке специалистов!

Помощь оказывается бесплатно, анонимно и конфиденциально!

8 (351) 263-50-95, 263-51-23 - МБУ социального обслуживания Кризисный центр

8-800-2000-122 (круглосуточно) Единый Всероссийский детский телефон Доверия

8 (351) 261-42-42 - МБУ «Центр профилактического сопровождения «Компас» г. Челябинска

Платформа https://www.psyhelp174.org/ для оказания **экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям «Ты не один».**

Специалисты помогут:справиться с негативными эмоциями и чувствами; наладить отношения с самими с собой; почувствовать себя в безопасности; полюбить себя таким, какой ты есть; обрести смысл жизни.

На цифровой платформе размещен круглосуточный номер телефона доверия для обучающихся **8(351)729-99-49,** здесь же функционирует **чат со специалистом в режиме реального времени.** На сайте размещены профилактические материалы и тематические статьи.

Телефон доверия Центра диагностики и консультирования, специализирующихся в том числе на профилактику суицида –

8 (351) 269-77-77