КОМПЛЕКС ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.

Видеоматериалы физических упражнений для использования при организации обучения с использованием дистанционных технологий

Своевременное проведение физических упражнений способствует повышению общей и умственной

работоспособности ребенка. По содержанию они различны и предназначены для конкретного

воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма.

Полезные ссылки