

 РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ.

[Как пережить карантин: советы психолога семье](#)

[Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома: советы детского психолога](#)

[Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса](#)

[Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога](#)

[Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемии](#)